

みんなのたじり



シーサイド通信



田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール



・スポーツをみる ・スポーツをする ・スポーツを支える

毎日、「真夏日、猛暑、熱中症」と
耳にしますが、皆さんも夏バテをせず
お気をつけてください。

もうすぐ夏休みや盆休みなどもあり、
楽しいことも予定しているのではないのでしょうか？
そんな中でも体調管理を忘れずに、
暑い夏を楽しく乗り切りましょう。

今月の豆知識紹介

夏の日差しを浴びて輝く太陽のような花「ひまわり」
種は全部でどのくらいあるのがご存じですか？

その数、1輪につき1500~3000個！
花の大きさに比例して、種の数も多くなるのだそうです。

ちなみに、メジャーリーガーの大谷翔平選手がベンチで食べていることでも知られるひまわりの種には、葉酸やビタミンEをはじめとする栄養素が豊富に含まれています。

ただし脂質も高いため、食べ過ぎには十分注意しましょう。



イベントのお知らせ

☺テニス強化練習会

7/26(土) 14:00~16:50

8/23(土) 14:00~16:50



イベント情報など
掲載中！
フォローしてね



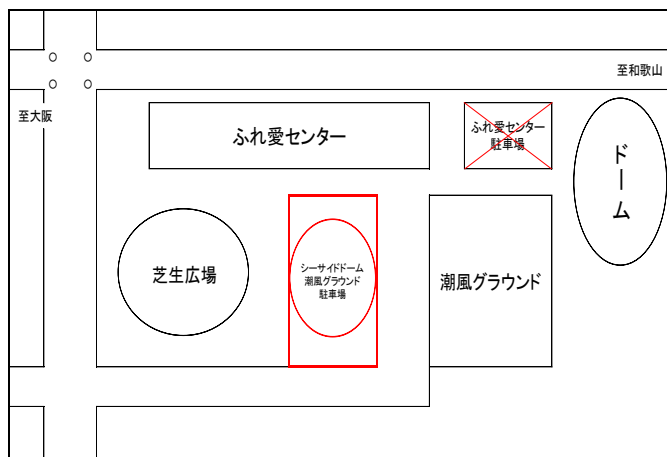
tajirisports



駐車場ご利用のお客様へ

シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐車しないで下さい。

ふれ愛センター利用者様が車を止められず困ることがあります。ご協力お願い致します。



夏休みイベント受付中！

- 🌻 バク転特訓教室
- 🌻 トランポリン遊び
- 🌻 鉄棒特訓教室
- 🌻 ベースボールクラブ強化練習
- 🌻 お預かいイベント



tajirisports



田尻町営プール一般開放のお知らせ

7/19(土)～8/17(日)

火・水休み

木・金無料開放

※8/14(木)・8/15(金)は盆休み



教室お盆休みのお知らせ

- ・ **こども体操教室・テニス教室・野球教室**
8/11(月)～8/15(金)