

みんなのたじり



# シーサイド通信



12月 号

田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール



・スポーツをみる ・スポーツをする ・スポーツを支える

令和3年も残り少なくなってきました。  
今年も休館・休場・時間短縮営業とご利用者様や会員様には  
ご不便をおかけしました。  
またご理解・ご協力ありがとうございました。  
インフルエンザ流行の年とも言われています  
早めの風邪対策で元気に年末年始をお過ごし下さい。  
長引く新型コロナウイルス感染症対策も忘れずにしましょう。



## 豆知識紹介



年越しそばって定番になっちゃってますよね。  
そこで簡単に作れるつけ蕎麦なんてどうでしょう。

### 年越しそばアレンジレシピ

☆茄子と豚バラ肉のつけ蕎麦☆  
ヘタをとって適当な大きさにカットした茄子をレンジで加熱し、フライパンに油を入れて適当な大きさにカットした豚バラ肉とともに炒めます。  
めんつゆを火にかけて沸騰する直前で止め、茄子と豚バラ肉と一緒に器に入れます。

そばは茹でて冷水でしめます。



## テニス練習会開催

日時：令和3年12月19日(日)

9:00~12:30

対象：テニススクール会員様  
及び、ご友人

※非会員の方でも  
参加可能です！

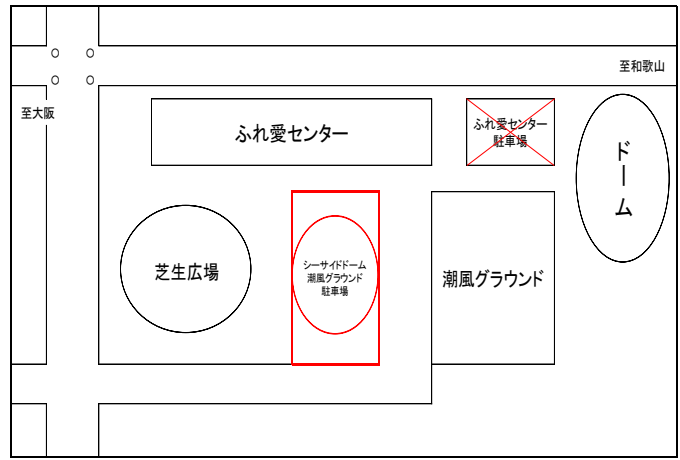
担当：宮嶋コーチ

レベルアップ、交流の場になればと思います



## 駐車場ご利用のお客様へ

シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐車しないで下さい。ふれ愛センター利用者様が車を止められず困ることがあります。ご協力お願い致します。



## 年末年始の休館・休場

12月29日(水)～1月3日(月)まで

各教室始まり

テニス教室・野球教室

1月7日(金)

体操教室

1月8日(土)

サッカー教室

1月12日(水)

## ストリング随時受付中

新年から新しいガットで、はじめませんか？

6ヶ月以上張替えていない方

試しに張替えてみてください。打感が良くなりますよ！

## Facebook・H,P紹介

屋内コート・潮風グラウンドの空き状況、各教室カレンダーやイベント情報を毎日お知らせしています。シーサイドドームのスタッフが愛を込めて更新していますので、ぜひ、チェックしてください！ できれば「いいね」も。笑



●website

<http://sports-tajiri.jp/>

●Facebook

<https://www.facebook.com/sportstajiri/>

田尻 シーサイドドーム

