

みんなのたじり



# シーサイド通信

3月号

田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール



・スポーツをみる ・スポーツをする ・スポーツを支える

卒園・卒業を迎える皆様おめでとうございます！

長引く感染症により大変な年が続いています。  
そんな環境の中新しい場所で頑張っていく皆様に  
スタッフ一同応援しています。

まだ寒い日がありますが風邪などひかないよう体調管理にも  
気をつけましょう。  
またコロナ対策はしっかりやりましょう。

## ★ ひしもちの豆知識 ★

赤・白・緑の色が使われているのは  
どうしてでしょうか？

・3色には春をイメージする意味があります。  
3色を重ねる順番によって、春の情景をあらわして  
います。

赤 → 桃の花  
白 → 雪の純白  
緑 → 草萌える



また、3色には  
健康や魔除けの想いも込められていて、  
それを食べる事で、子供により健やかに育て欲しい  
という願いが込められていると言えます。

## 健康運動教室開催

講師 健康運動指導士

2/28(月) 13:30~14:30

対象



どなたでも参加できます  
(大人の方)

参加費：無料

内容

『健康足腰元気イス体操』  
椅子に座りながら  
貯筋トレーニングします。

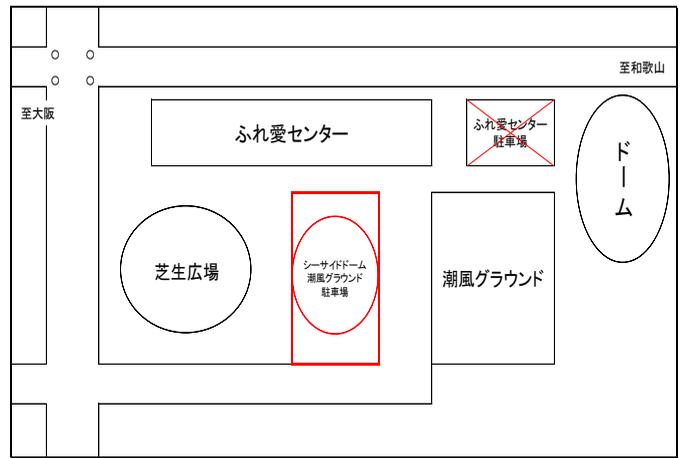
定員：15名

次回も3月に予定しています。

お問い合わせはドームまで

# 駐車場ご利用のお客様へ

シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐車しないで下さい。ふれ愛センター利用者様が車を止められず困ることがあります。ご協力お願い致します。



## 無料体験始めます！(全教室対象)

期間：3月1日(火)～5月31日(火)まで  
各教室本科内での受講または体験会もあります！  
体験会は体操教室(幼児クラス、学童クラス)  
テニス教室(ジュニアクラス、一般クラス)です。  
詳細はスタッフにお問い合わせください。

### ★体操教室

対象	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日
ちびっこ(3・4・5歳)		15:30~16:30			
幼児(3・4・5・6歳)	15:30~16:30	16:30~17:30	15:30~16:30	15:30~16:30	9:00~10:00
学童A(1~4年)	16:30~17:30	17:30~18:30	16:30~17:30	16:30~17:30	10:00~11:00
学童B(3~6年)	17:30~18:30		17:30~18:30		11:00~12:00

### ★テニス教室(キッズ・Jr)

対象	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
キッズ(4~6歳)		15:30~16:25		15:30~16:25	
Jr1(1~3年)	16:30~17:55	16:30~17:55	16:30~17:55	16:30~17:55	
Jr2(3~6年)	18:00~19:25	18:00~19:25	18:00~19:25	18:00~19:25	
Jr1・Jr2(1~6年)					9:00~10:25

### ★サッカー教室

対象	水曜日	金曜日(振替)
Jr(小学生)	17:15~18:45	17:15~18:45

### ★野球教室

対象	火曜日	金曜日
Jr(小学生)	17:00~19:00	

### ★テニス教室(一般)

対象	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
初心		10:00~11:25				
初心・初級	10:00~11:25	11:30~12:55			10:00~11:25	
初中級	11:30~12:55	19:30~20:55	10:00~11:25		11:30~12:55	10:30~11:55
	19:30~20:55					
中級・中上級			11:30~12:55	19:30~20:55	19:30~20:55	12:00~13:25

## Facebook・H,P紹介

屋内コート・潮風グラウンドの空き状況、各教室カレンダーやイベント情報を毎日お知らせしています。シーサイドドームのスタッフが愛を込めて更新していますので、ぜひ、チェックしてください！できれば「いいね」も。笑



### ●website

<http://sports-tajiri.jp/>

### ●Facebook

<https://www.facebook.com/sportstajiri/>



田尻 シーサイドドーム

