

# 



#### 田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール

のた



スポーツをみる・スポーツをする・スポーツを支える



28

もうすぐ12月に入ると、クリスマスの季節ですね。 シーサイドドームでもクリスマス会を開催します! みんなで一緒に楽しみましょう。

一年の最後の月になり、この機会に一年を振り返って みるのもいいですね。【終わり良ければ総て良し】 という言葉がありますが、12月を気持ちよく

終えると、この1年を良い年であったと 締めくくれます。

そして新年を

気持ちよく迎えましょう。







## 今月の豆知識紹介





寒くなって焼き芋が美味しい季節になりましたね。 最近はスーパーでも売られていますが、お家でも 作ってみてください(^O^)/

#### ●美味しいサツマイモの選び方

美味しいサツマイモは全体にふっくらと太く、 鮮やかな紅色をしています。

持った時にずっしりと重みを感じるものを選んで ください。

痩せて細い物やヒゲ根がたくさん残っているもの などは、繊維質が多いものが多いです。

また太いひげ根を切った跡が多いものも避けた方が良いようです。

## イベントのお知らせ

⊕テニス練習会

 $11/18(\pm)\cdot12/16(\pm)$ 

○テニス打ち納練習会(詳細は別紙で)12/29(金)・12/30(土)

◎12/29・30は9:00~の ワンポイントレッスンもやってます!

◎11/26(日)

プロテニス選手レッスン開催 お申込みは

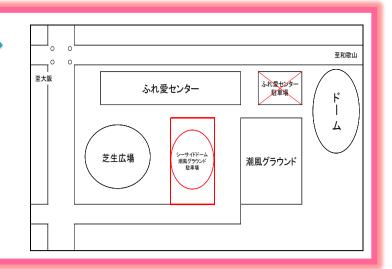
電話または窓口で

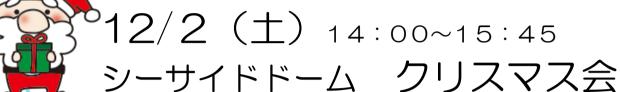
### 駐車場ご利用のお客様へ

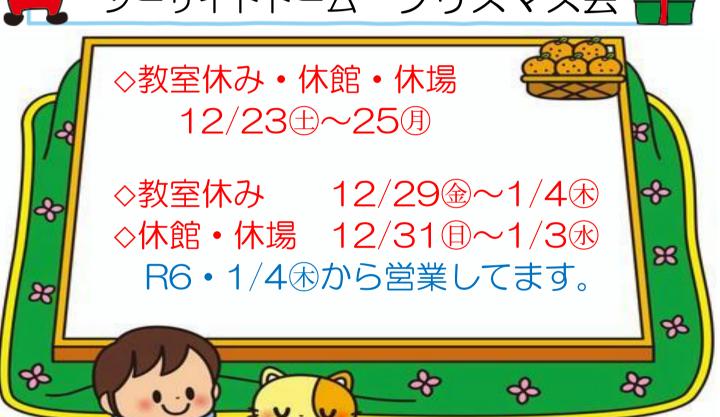
シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場 は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。 ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐 車しないで下さい。

ふれ愛センター利用者様が車を停められず 困ることがあります。

ご協力お願い致します。







田尻シーサイドドーム、 潮風グラウンド、田尻 町営プールの予約状 況やイベント情報など をお知らせします。 チェックしてください



















