みんなのたじり

シーサイド通信 4月号

田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール

・スポーツをみる　・スポーツをする　・スポーツを支える

4月はご入学、ご進級など新しい生活がスタートします。
新鮮な気持ちを大切にし、笑顔で新生活を楽しみましょう。
シーサイドドームも新年度になり、スタッフ一同初心を忘れずに皆さまへの、サービス向上に努めてまいります。

4月の雑学！

タケノコは野菜なの？
ダイエットや健康効果は？
タケノコはイネ科の野菜なのです。
カロリーは１００グラムで
約３０キロカロリー
繊維質が体内で水分を吸収して
膨張するため
食べ過ぎを防いでくれる働きも
期待できます。
塩分の排泄を促す成分により
足のむくみをとる作用もあります。
うまみ成分のアミノ酸がたっぷりで
疲労回復に効果があると言われています。

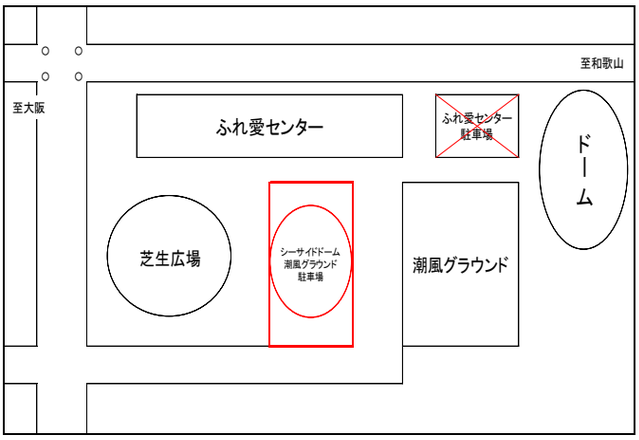
春の無料体験キャンペーン

3/13(月)~4/28(金)

春から はじめよう!!

駐車場ご利用のお客様へ

シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐車しないで下さい。
ふれ愛センター利用者様が車を停められず困ることがあります。
ご協力お願い致します。



春のイベントのお知らせ

3/12(日)
三幸祭開催
日頃の感謝の気持ちを込めて、
楽しい事、盛りだくさん

3/25(土)・26(日)
春キャンプ
少年自然の家
自炊体験やキャンプファイヤー
など自然の中で思い出を作ろう

3/25(土)
テニス練習会(一般)
3/27(月)
春休みテニスJr
練習会＆ゲーム

野球教室
春の強化練習
3/27・29・30
4/3・5・6

月会費改定のお知らせ
先に別途でお知らせ済みではございますが、2023年4月よりテニス（一般）教室、野球教室の月会費改定させていただきます。何卒ご理解賜り、引き続きよろしくお願いいたします。

田尻シーサイドドーム、潮風グラウンド、田尻町営プールの予約状況やイベント情報などをお知らせします。
チェックしてください

ホームページ
【シーサイドドーム 田尻町】
で検索
https://sports-tajiri.jp/

tajirisports

https://m.facebook.com/sportstajiri/