



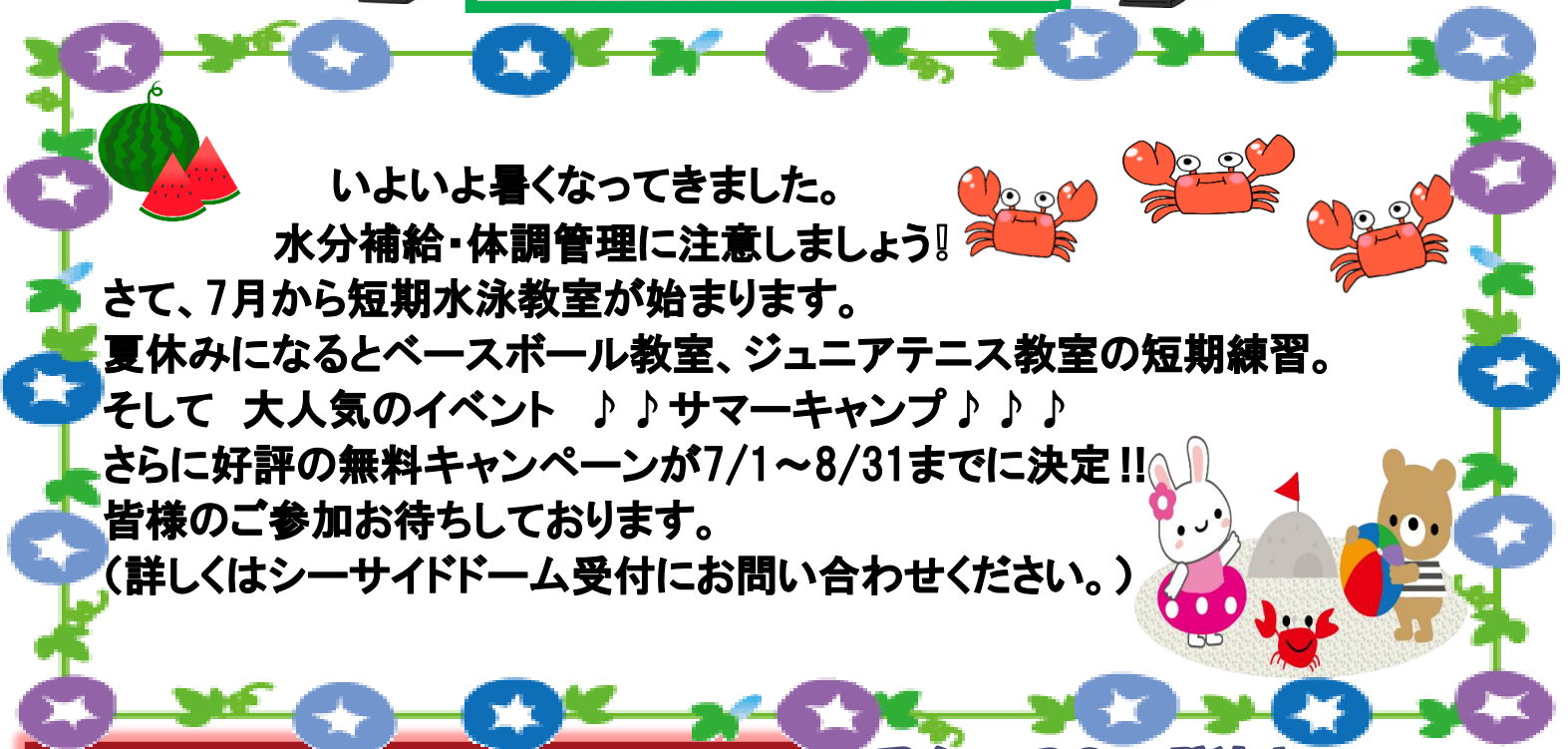
田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール



・スポーツをみる ・スポーツをする ・スポーツを支える

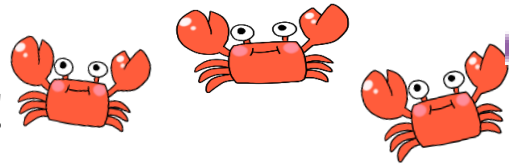


## 今月のニュース



いよいよ暑くなってきました。

水分補給・体調管理に注意しましょう!



さて、7月から短期水泳教室が始まります。

夏休みになるとベースボール教室、ジュニアテニス教室の短期練習。

そして 大人気のイベント ♪♪ サマーキャンプ ♪♪♪

さらに好評の無料キャンペーンが7/1~8/31までに決定!!

皆様のご参加お待ちしております。

(詳しくはシーサイドドーム受付にお問い合わせください。)



## 今月の豆知識紹介

暑くなると急増する **【熱中症】**

熱中症は、比較的短時間で、それほど気温が高くない状況においても 運動中には大量の熱が産生されるため発祥することがあります。

### ☆水分補給が大事☆

### 水分摂取のタイミング

- 1、運動前からの十分な水分補給
- 2、定期的な水分補給  
(のどが渴いてからでは遅い)



## スタッフのつぶやき

30半ばに差し掛かり・・・  
お腹が出てきました💧  
頑張ります・・・



吉田コーチ

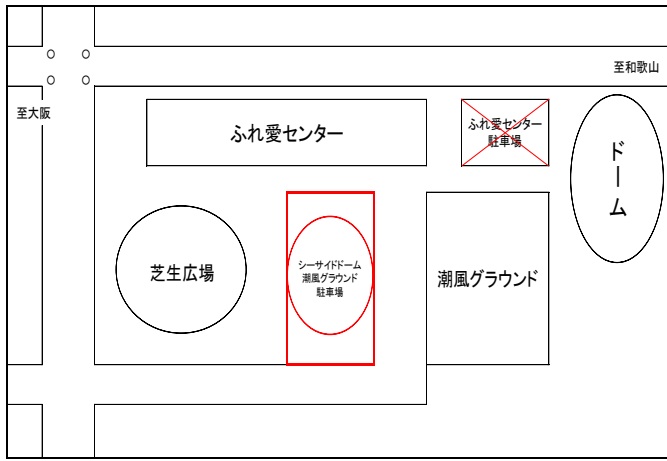
## Facebookやってます♪

●website  
<http://sports-tajiri.jp/>

●Facebook  
<https://www.facebook.com/sportstajiri/>

田尻 シーサイドドーム





## 駐車場ご利用のお客様へ

シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐車しないで下さい。ふれ愛センター利用者様が車を止められず困ることがあります。ご協力お願い致します。



## サマーキャンプ

『コーチと子ども達でこの夏、最高の思い出を作ろう!!』

日時・令和元年8月8日(木)・9日(金) 一泊二日

場所・和歌山県 紀北青少年の家



## 無料体験キャンペーン

7/1~8/31まで!

### 夏休み短期練習

この夏に誰よりもレベルアップしよう!

ベースボール教室

7/22(月)7/24(水)7/29(月)7/31(水)

8:00~10:00

Jr テニス教室

7/26(金)7/31(水)8/2(金)8/7(水)

8:45~9:45

### Facebook・H,P紹介

屋内コート・潮風グラウンドの空き状況、各教室カレンダーやイベント情報を毎日お知らせしています。シーサイドドームのスタッフが愛を込めて更新していますので、ぜひ、チェックしてください! できれば「いいね」も。笑



田尻 シーサイドドーム

