

みんなのたじり



シーサイド通信



号

田尻町多目的グラウンド及び田尻町営フール



・スポーツをみる ・スポーツをする ・スポーツを支える

コロナ緊急事態宣言期間中、時短での営業となっておりますが
10月1日(金)より通常営業を再開させていただきます。

秋の気配が漂う頃になりまして、ようやくの解除。

まだまだ何も気にせずレッスンのできる状態ではありませんが
少しずつでも日常を取り戻せるよう今後も感染対策に取り組んで
まいりますので、引き続きご協力をお願い致します。



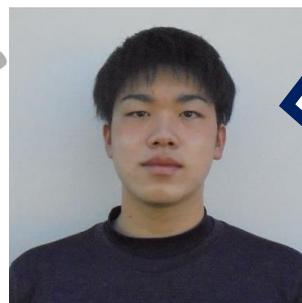
新コーチ紹介

実は栗ってすごい？

栗には美肌効果に良いビタミンC
疲労回復に良いビタミンB1
便秘改善に良い食物繊維が多く
その他にも免疫力を高める老化予防
貧血予防・冷え性改善などなど
栄養価が高い食べ物です。
食事にもデザートにも美味しくて
つい食べ過ぎると糖質が多いので
カロリーオーバーになるかも



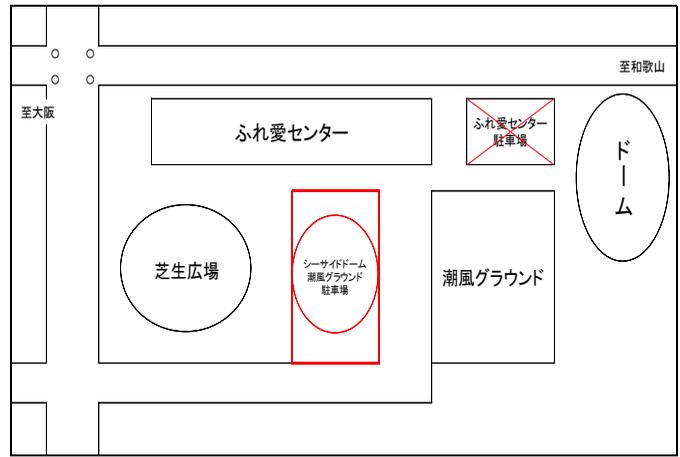
体操教室
かわのりゅう
河野龍コーチ



野球教室
あかいそなた
赤井颯太コーチ

駐車場ご利用のお客様へ

シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐車しないで下さい。ふれ愛センター利用者様が車を止められず困ることがあります。ご協力お願い致します。



シーサイドドームの教室紹介

体操教室



鉄棒・トランポリン・跳び箱・マットの専門種目だけでなく発育発達に合った運動、柔軟、かけっこ、持久走、縄跳び、ボール運動なども取り入れてます。

テニス教室



様々な目的に合わせて楽しいテニスを！キッズ・ジュニア・一般のクラスがあります。練習会やスクール生大会などの参加してもらえるイベント開催してます。

サッカー教室



練習は楽しく技術や体力を身に付けよう。サッカーが好きになるように指導しています。初心者でもサッカーに興味があれば大丈夫！コーチが丁寧に指導してくれます。

野球教室



子ども達一人一人に野球の楽しさを伝え、協調性を大切に指導してます。野球技術の習得と体力向上を目的に楽しく、頑張れる練習をしています。対外試合もあります。

11月の教室お休み

11/20(土)体操教室・テニス教室

11/22(月)体操教室・テニス教室

11/23(火)体操教室・テニス教室・野球教室

Facebook・H,P紹介

屋内コート・潮風グラウンドの空き状況、各教室カレンダーやイベント情報を毎日お知らせしています。シーサイドドームのスタッフが愛を込めて更新していますので、ぜひ、チェックしてください！できれば「いいね」も。笑



●website

<http://sports-tajiri.jp/>

●Facebook

<https://www.facebook.com/sportstajiri/>

田尻 シーサイドドーム

