

シーサイド通信 7月号

田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール



・スポーツをみる ・スポーツをする ・スポーツを支える



今月のニュース



7月に入り、気温も上がってきました。皆さん体調管理には十分注意して、今月も楽しく運動しましょう!

さて今月はプール遊びを行います♪昨年同様、スイカ割りやビンゴ大会など、人気の内容になっております!今年からは水泳指導を新たに盛り込み、ビンゴの景品もボリュームアップしています!

また、体操・テニス・野球の3教室で、夏休みの強化練習会を開催します!

サマーキャンプも申込み開始です♪今年は新しいことへの挑戦を沢山していく予定です!

皆さんもぜひご参加下さい。

テニス教室参加の皆さん、テニスコート利用の皆さんへお知らせです。

新たにストリングマシーンを導入しました。

今月3日より、ストリングサービスを開始します。

まずは、3種類のストリングからのスタートとなります!館内にも案内を掲示していますので、チェックしてみてください。



今月の豆知識紹介



そろそろ日差しが気になる季節がやってきました。

UVケアはどのようにされていますか?

いざ日焼け止めを購入しようと思った時

気になるSPFとPAの表記!!

PAとはUVAのみを浴びた後の
"黒くなりにくさ"を表す数値

PA + 「効果がある」

PA++ 「効果がかなりある」

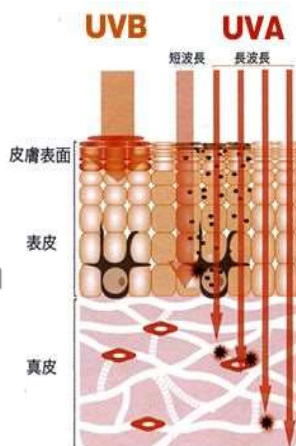
PA+++ 「効果が非常にある」

PA++++ 「効果が極めて高い」

数値が高いほど

紫外線防止能力が

高いとされています。



スタッフのつぶやき

カレーはライスにかぎる!

..でもナンも捨てがたい(笑)

夏はカレーが美味しいですね。



館長 小川



Facebookやっています♪

●website

<http://sports-tajiri.jp/>

●Facebook

<https://www.facebook.com>

田尻 シーサイドドーム





父の日のメッセージ ♪♪ ありがとうございました



～6月～



- ・体操教室ではテストがありました。
- ・水泳教室も始まりました！

体操・テニス

短期教室があります！

7/24・25・26・27・28



野球強化練習

7/31

8/1・2・3・7

8/18・21・22・23

参加してくださいね！！



お知らせ

～今年もサマーキャンプ～
開催します！

今年はいつもととは違う所に行きます！

日程は8/10(木)・11(金)

詳細は教室内でお知らせします♪



プール遊び

水泳授業
ビンゴ大会



7/16 10:00～15:00

田尻町営プール