みんなのたじり

シーサイド通信 10月号

田尻町多目的グラウンド及び田尻町営プール

・スポーツをみる　・スポーツをする　・スポーツを支える

今月のニュース

HALLOWEEN

１０月に入り、朝と夜との気温差が大きく風邪を引きやすくなります。
服装などで温度調節をして体調管理に気をつけましょう。

秋になり、運動を始めるには良い季節です。
シーサイドドームでは、たくさんのこども達や大人の方が
無理なく・楽しく運動をされています。
秋の体験会も始まっています！　各種イベントもやっています。
是非この機会に、お友達を誘って参加してみてください。
楽しいコーチ達が待っています♪♪

今月の豆知識紹介

一昔前まではあまり馴染みのなかった
ハロウィン
そもそもハロウィンとは何をするもの！？
もともとハロウィンとは10月31日に
秋の収穫を行う、又は悪霊を追い払う
そういった宗教的な意味合いのある
民族行為なのです。
2000年以上も昔、ケトル民族の宗教の
1つにドウルイド教というものがありました。
その儀式1つのサウィン祭が起源と言われています。

スタッフのつぶやき

一度でいいからラピートに乗ってみたい。
実は田尻町唯一のストリンガーです。

館長　小川

Facebookやってます♫

●website
http://sports-tajiri.jp/

●Facebook
https://wwww.facebook.com/sportstajiri/

田尻　シーサイドドーム

～ 秋のキャンペーン ～

スポーツの秋！食欲の秋!!

美味しいものをしっかり食べて、しっかり運動しましょう！

キャンペーン中は、通常1回体験1500円が、**500円**で体験できます(^▽^)/

今ならまだ空きがあります！始める**チャンス**です！

詳細は別紙チラシまたはコーチ・フロントに

お気軽にお問い合わせ下さい♪

幼稚園・子育て支援センター 体育指導　報告

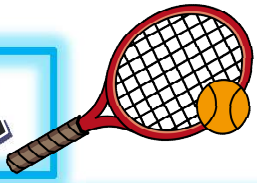
今年度から、子育て支援センターの『ひだまり』と泉南市の『あおぞら幼稚園』での体育指導を新たに始めました。
地域の子供たちが少しでも体を動かすことの楽しさに興味を持ってくれたらと始めた企画でしたが、普段とは違う環境での指導にコーチたちも良い刺激を受けています。
基本はマット運動や体幹強化を中心に様々な運動を取り入れています。

アイススケート

初めての子でも大丈夫!!
コーチと一緒に楽しい思い出を作ろう!!

日時	平成29年10月14日（土） 12：00～17：30
対象	ドーム教室参加者　小学生
参加費	3000円
場所	浪速スポーツセンター
定員	35名
持ち物	手袋、飲み物、着換え タオル、交通費（640円）

楽しく上達するテニススクール



シーサイドドームでは大人の方々も楽しめるテニス教室があります！何か運動を始めたい方、昔テニスをやっていた方、夫婦で共通の趣味をお探しの方などこのキャンペーンの機会に一度チャレンジしてみてはいかがでしょうか♪

本科内体験日
10月27日(金)までの各テニススクール内

初めての方でも大丈夫です！ラケットのレンタルも可能です♪ぜひお気軽にご参加ください！！