

みんなのたじり



シーサイド通信

4月

号

田尻町多目的グラウンド及び田尻町営フール



・スポーツをみる ・スポーツをする ・スポーツを支える



ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます！

4月になると暖かな春の陽気と共に、新学期がスタートしますね。
笑顔いっぱいの楽しい毎日を送りましょう。

新しく何かをはじめるとのいいですね！

シーサイドドームも5月末まで無料体験を実施しています。
ご兄弟、お友達と一緒に教室体験してみてください。

三幸株式会社も今期6年目となりました。
これからもよろしくお願い致します。



スタッフ一同



今月の豆知識紹介

春の味覚 たけのこ



たけのこは春の味覚を代表する食材です。
旬は3月中旬から5月で食物繊維が豊富で便秘や大腸がんなどの予防に効果的と言われています。

たけのこの種類は約70種類ありますが、一般的な食用のたけのこは孟宗竹(もうそうちく)の若芽です。成長が早く、10日(旬)で竹になることから筍という字があてられました。



4月からの教室カレンダーと保険の申込みを一緒に入れます。

お問い合わせは受付まで。



先月に引き続き健康運動教室を開催します。

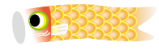
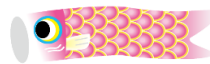
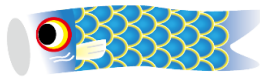
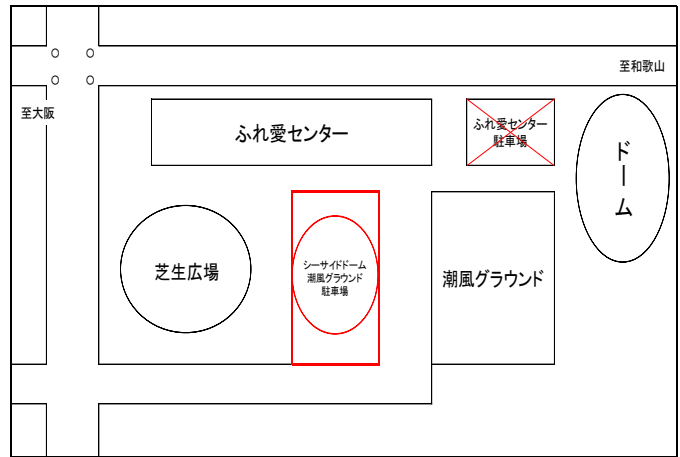
3/28(月)13:30~14:30

詳しくはスタッフまで。



駐車場ご利用のお客様へ

シーサイドドーム・潮風グラウンドの駐車場は潮風グラウンド(野球場)横の駐車場です。ふれ愛センター(ドーム横)の駐車場には駐車しないで下さい。ふれ愛センター利用者様が車を止められず困ることがあります。ご協力お願い致します。



GW教室のお休み

テニス教室 5/2(月)~5/5(木)・5/7(土)

※5/6(金)はテニス教室あります!

体操教室 5/2(月)~5/7(土)

野球教室 5/3(火)・5/6(金)



無料体験実施中!!

Facebook・H,P紹介

屋内コート・潮風グラウンドの空き状況、各教室カレンダーやイベント情報を毎日お知らせしています。シーサイドドームのスタッフが愛を込めて更新していますので、ぜひ、チェックしてください! できれば「いいね」も。笑



●website

<http://sports-tajiri.jp/>

●Facebook

<https://www.facebook.com/sportstajiri/>

田尻 シーサイドドーム

